



Blisko czterystu kardiologów i lekarzy rodzinnych uczestniczyło w Międzynarodowych Warsztatach Kardiologicznych Wschód-Zachód w Białymstoku w dniach 8-9 kwietnia br. To było dziesiąte jubileuszowe spotkanie lekarzy z Polski, Ukrainy, Białorusi i Litwy. Organizatorem warsztatów była Klinika Kardiologii Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego w Białymstoku pod kierownictwem prof. Włodzimierza Musiała. Honorowym przewodniczącym był rektor Uniwersytetu Medycznego prof. Jacek Nikliński.

W warsztatach brali udział 50 lekarzy zza granicy, w tym 4 z Mohylewa. Jak zaznaczył prof. Włodzimierz Musiał, to były największe co do liczebności i zawartości merytorycznej warsztaty w tym północno-wschodnim regionie. To zasługa wykładowców, którzy biorą udział w podobnych spotkaniach. W tym roku brali udział znani naukowcy: prof. Zdzisław Kornacewicz-Jach (Szczecin), prof. Małgorzata Kurpesa (Łódź), prof. Sławomir Dobrzycki (Białystok) i in.

Warsztaty rozpoczęły wykład „Kobiety a choroby układu krążenia”. Zawał serca czy udar mózgu większość kojarzy z chorobą mężczyźni. W rzeczywistości choroby układu krążenia nie dość, że są najczęstszą przyczyną zgonów w Polsce, to częściej atakują kobiety niż mężczyźni. Dolegliwości związane z chorobami układu krążenia kobiety odczuwają dziesięć lat później, niż mężczyźni. Chronią je estrogeny - żeńskie hormony. - Dopiero, jak zaczyna się menopauza kobiety wchodzi w gorszy okres i wzmacnia się u nich miażdżyca i choroby z nią związane np. zawał serca - tłumaczy prof. Zdzisława Kornacewicz-Jach, kardiolog z Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego w Szczecinie.

Zła dieta, zbyt wysoki poziom cholesterolu w organizmie, brak ruchu i palenie papierosów - to najczęstsze przyczyny chorób serca. Ale choroby serca to nie jedyny temat X.

Międzynarodowych Warsztatów Kardiologicznych. Dużo czasu poświęcono też nowym standardom w zakresie kardiologii.

Postęp i dynamiczny rozwój medycyny wymaga od kardiologów ciągłego pogłębiania wiedzy.

„Przeciętny lekarz, czy to rodzinny czy ten, pracujący w szpitalu nie jest w stanie ogarnąć całego natłoku informacji, które płyną z badań, czy publikacji medycznych” - mówi prof. Andrzej Kleinrok, kardiolog.

Kardiolodzy rozmawiali też o sposobach zapobiegania chorobom układu krążenia.

Żywa dyskusja, komentarze znanych kardiologów - wszystko przebiegało w życzliwej i twórczej atmosferze.

Kardiolodzy z Mohylewa składają wyrazy wdzięczności Klinice Kardiologii Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego w Białymstoku oraz prof. Włodzimierzowi Musiałowi za możliwość udziału w tych międzynarodowych warsztatach, organizowanych na wysokim poziomie fachowym.