



Do najważniejszych priorytetów naszego państwa należy formowanie prestiżu zdrowego trybu życia wśród obywateli. Z praktyki wynika, że w propagowaniu zdrowego trybu życia najskuteczniej oddziałują wspólna praca specjalistów różnych dziedzin: pracowników medycznych, organizacji różnych form własności, masmediów.

Taką akcją 24 czerwca br. pod nazwą „Moje zdrowe miasto” przeprowadziło Grodzieńskie Obwodowe Centrum Higieny, Epidemiologii i Zdrowia Publicznego. Celem przedsięwzięcia była profilaktyka chorób, zwrócenie uwagi mieszkańców miasta na własne zdrowie i kondycję fizyczną oraz na podstawowe aspekty zachowania i wzmocnienia zdrowia.



Projekt był skierowany do wszystkich zainteresowanych zdrowym trybem życia. Obok Kina „Grodno” pracowało kilka placówek, na których chętnym udzielano porad lekarskich (terapeuta, kardiolog, endokrynolog, dermatolog-wenerolog). Podczas pracy wystawy zdrowego odżywiania, zorganizowanej przez grodzieńskie zakłady „Grodnochlebprom” i „Mołocznyj Mir”, można było spróbować zdrowej produkcji. Zakład leków „Farmacyja” udzielał informacji o witaminizacji organizmu oraz o ziołach i środkach leczniczych. Zespół tańca „Intryga” zademonstrował nowe modele odzieży sportowej, wyprodukowanej przez grodzieński zakład „Dynamo Programm”. Pracowała sportowo-zabawowa placówka dla dzieci, zorganizowana przez Białoruskie Stowarzyszenie Czerwonego Krzyża.



Jak powiedziała Irina Dubok, kierownik Działu Zdrowia Publicznego w Grodzieńskim Obwodowym Centrum Higieny, Epidemiologii i Zdrowia Publicznego, „według danych socjologicznych obwodu grodzieńskiego, w ciągu 5 lat monitoringu, prestiż zdrowia, jego znaczenie i wartość zwiększyło się. Pięć lat temu u 86 proc. respondentów zdrowie było na

Życie w zdrowym trybie

Wpisany przez NS, fot. Jarosław WANIUKIEWICZ
niedziela, 03 lipca 2011 18:24

pierwszym miejscu. Ostatnio ta liczba się zwiększyła do 97 proc. Podobne akcje przeprowadzamy w celu przypomnienia ludziom każdego wieku o racjonalnym i zdrowym odżywieniu się, aktywności fizycznej, pozbyciu się nałogów i dobrym stanie psychicznym”.