

Dlaczego białoruskie kobiety są silniejsze od mężczyzn?

Wpisany przez Wiktor LISTOPADOW/NS
czwartek, 18 sierpnia 2011 09:23



Poziom umieralności białoruskich mężczyzn z przyczyn zewnętrznych oraz społecznych jest nadal bardzo wysoki, nawet w porównaniu z krajami WNP. Jaką rolę pełni w tym niesymetryczność płciowa i dlaczego ambicje są niebezpieczne dla życia?

Każdego roku na Białorusi w wypadkach ginie ponad 14 tysięcy osób. Taką ilość można porównać z ilością mieszkańców jednego wiejskiego rejonu.

- Liczba zgonów z przyczyn zewnętrznych w naszym kraju jest nie do przyjęcia wielka - zaznacza minister zdrowia Wasilij Żarko. Przyczyny zewnętrzne są na drugim miejscu w strukturze umieralności osób w wieku produkcyjnym i stanowią 31,8 proc.

Piją za dużo

Białoruś jest jednym z liderów wśród państw WNP w liczbie zatruć alkoholowych. Jak zaznacza kandydat nauk ekonomicznych Katarzyna Szczerbakowa, w czasopiśmie elektronicznym „Demoskop”, śmiertelność mężczyzn z przypadkowego zatrucia alkoholem w 2009r. na Białorusi wyniosła do 44 osób na 100 tys. mieszkańców, co jest wyjątkowo dużym wskaźnikiem w porównaniu np. do Azerbejdżanu, w którym ta liczba wynosi 0,02 osoby na 100 tys. Śmiertelności kobiet z tej samej przyczyny - od 0 na 100 tys. w Azerbejdżanie i do 11 na 100 tys. mieszkańców na Białorusi.

W 2010r. z powodu zatrucia alkoholem na Białorusi zmarło prawie 2,5 tys. osób. Należy zaznaczyć, że śmierć mniej niż 3 proc. z tej liczby została spowodowana spożyciem surogatów. Tak więc, Białorusini umierają w wyniku zatrucia jakościowymi napojami alkoholowymi - po prostu piją za dużo.

- W społeczeństwie, w którym nadużywa się alkoholu, narkotyków i innych substancji psychotropowych, bardziej rozpowszechnione są samobójstwa - mówi Katarzyna Szczerbakowa. Według Europejskiego Regionalnego Biura WHO, śmiertelność z powodu samobójstw w krajach WNP jest dwukrotnie większa w porównaniu do krajów UE.

Na Białorusi w 2009r. wskaźnik samobójstw na 100 tysięcy mieszkańców spadł z 28,4 proc. do 26,1 proc. w 2010 roku. Niemniej jednak pozostaje bardzo wysokim. Według kryteriów Światowej Organizacji Zdrowia, krajami o wysokim wskaźniku samobójstw są te, w których poziom wynosi ponad 20 przypadków na 100 tysięcy mieszkańców.

Co pomoże mężczyznom przetrwać?

Śmiertelność białoruskich mężczyzn z przyczyn zewnętrznych jest o kilka razy wyższa niż wśród kobiet. Eksperci zauważają: dużą rolę w tym odgrywają przekonania społeczeństwa. W naszym kraju są one oparte na twierdzeniu, że mężczyźni nie powinni pokazywać silne emocje i w dodatku muszą zawsze być zdrowymi. Częściowo mianowicie tym tłumaczy się fakt, że wielu

Dlaczego białoruskie kobiety są silniejsze od mężczyzn?

Wpisany przez Wiktor LISTOPADOW/NS
czwartek, 18 sierpnia 2011 09:23

mężczyzn na Białorusi nie traktuje poważnie własne zdrowie, nie angażuje się w zapobieganie chorobom i ucieka ze szpitala już po pierwszej pomocy.

Bezpodstawne oczekiwania i niezdolność do wyrażania swych uczuć rujną zdrowie osoby, uważa psycholog Nadzieja Cyrkun, i proponuje zmienić wymagania, które stawia społeczeństwo do Białorusinów.

- Kluczowym słowem jest tu wyraz zawsze. Obecnie trudno być zawsze z pieniędzmi, zawsze inteligentnym, zawsze silnym i zawsze nieść za wszystko odpowiedzialność. Człowiek nie musi być taki - obala stereotypy Nadzieja Cyrkun. Psycholog zwraca też uwagę na postrzeganie sytuacji ze względu na płeć. Tak dysproporcja płciowa naraża psychologiczne zdrowie mężczyzn. Jeżeli kobieta jest słaba, to odpowiada przekonaniom społeczeństwa co do jej roli. Sytuacja nie zmienia się na gorsze, jeśli kobieta jest silna i niezależna - to również jest dobre.

- Mężczyzna, który nie odpowiada przekonaniom społeczeństwa, jest ofiarą - mówi Nadzieja Cyrkun.

Mężczyźni są skonfigurowani do roli silnego i odpowiedzialnego żywiciela rodziny i z trudem odbierają niepowodzenia. U kobiet jest mniej ambicji na ten temat. W rezultacie wielu z nich ma kilka prac, które pozwalają przetrwać.

Niestety, wielu mężczyzn nie wie, że mogą realizować się w różnych rolach i nie należy utożsamiać siebie tylko z obowiązkami materialnymi, które powinni pełnić przed rodziną.

Kobieta w tym sensie ma większy wybór. Jest szczęśliwa i jako pani biznesu, i jako gospodyni domowa. Mężczyznom należy odbierać życie nie tak jednoznacznie i zrozumieć, że, jak i kobiety, są oni narażeni na życiowe ciosy.

- Musimy zaakceptować fakt, że ludzie - mężczyźni i kobiety – mogą mieć powód do łez - dodaje psycholog Irina Marijewa. – Stereotyp, że mężczyźni nie płaczą, że nie powinni być sfrustrowani i zawsze powinni stanąć na wysokości zadania, być twardzielami, czasami nie pozwala im wyrażać swe uczucia. A to niekorzystnie wpływa na stan emocjonalny człowieka. Mężczyźni uważają, że jeśli rozplaczą się, to okażą słabość, bezradność. Tymczasem płacz to ludzkie uczucie, rozładowanie napięcia, emocji.

Psychologowie doradzają białoruskim mężczyznom profilaktyczne odwiedzanie lekarzy, prowadzenie zdrowego trybu życia i troskę o swym duchowym rozwoju, celach i zadaniach życiowych.